



LO SPORT: DIVERTIMENTO E/O AGONISMO

Sport e scuola, un connubio possibile

d.ssa Maria Luisa Caviglia

19/11/2019 – Villanova d'Asti

MENS SANA IN CORPORE SANO



I VALORI

- Rispetto**
- Gentilezza**
- Responsabilità**
- Onestà**
- Coraggio**
- Autodisciplina**
- Impegno familiare**
- VITA**



I VALORI

Nella vita

Forza di volontà, impegno, confronti, sfide, determinazione, gioia, lotte, vittorie, sconfitte, speranze, delusioni, emozioni, regole, giudizi

Nello sport



LE REGOLE

"Disciplina"



**Non si può vivere
senza regole**



Esiodo diceva: “Il poco è poco, ma se aggiungi il poco al poco, e lo fai di frequente, presto il poco diventerà tanto



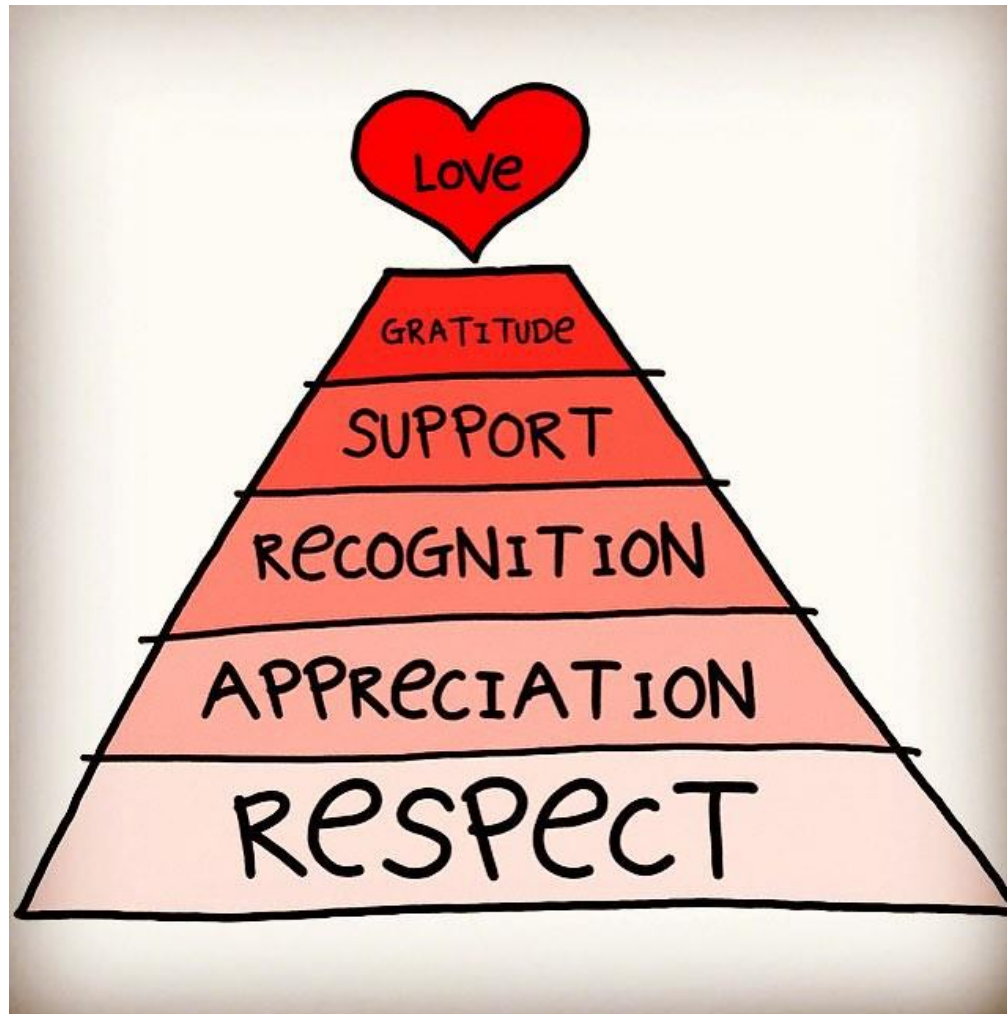
LA COOPERAZIONE



La cooperazione migliora l'utilizzo delle risorse umane e aiuta a far crescere l'empatia



IL RISPETTO



LA CONCENTRAZIONE



A 7 anni

- **Crescita a scatti / movimenti un po' goffi**
- **Legge, scrive, ascolta e capisce un ragionamento**
- **Si preoccupa di sbagliare**
- **Perfezionista**
- **Impiega tempo a terminare i compiti**
- **Apprezza il gruppo, ma sta bene anche solo**
- **Esagera in comportamenti**
- **Gioca con coetanei del suo stesso sesso**
- **Deve essere spesso rassicurato**
- **Dà importanza all'opinione altrui**
- **Accetta le regole**
- **Spesso autocritico**
- **Può avere paura del buio**
- **Può avere paura di farsi male**



A 10 anni

- **Forte crescita/ buona forza muscolare/ maggiore coordinazione motoria**
- **Molta energia → molta attività fisica**
- **Ama i giochi di squadra**
- **Necessita di pause**
- **Si esprime bene**
- **Ha buona memoria**
- **Maggiore capacità di concentrazione**
- **Fa attenzione a regole e consegne**
- **Ascolta**
- **Ama i lavori di gruppo**
- **Ama la cooperazione**
- **Si preoccupa di apparire agli altri**
- **È competitivo**
- **Ha paura della performance scolastica e delle verifiche**
- **È aumentata la sua autostima**



A 13 anni

- Le grandi trasformazioni fisiche dell'adolescenza**
- Discorsi sempre più complessi**
- Immerso nel presente**
- Aumenta l'efficacia operativa**
- Importanza del gruppo**
- Importanza dell'amicizia**
- Nuove persone da amare**
- Sfida le regole per capire i limiti**



VITTORIA/SCONFITTA



**“Ho vinto!! Ho perso!” → Ho fatto del mio meglio?
Come mi sono impegnato?
Che strategia ho usato?
Mi ha insegnato qualcosa questa esperienza?
Cosa farò la prossima volta?**



*GRAZIE A TUTTI PER
L'ATTENZIONE!!!*

“Oss”

